




# Ugebrev



Uge 42 - 2020

Titel	Meddelelse
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Så skete det igen, udsættelse til 1. november, ja jeg kan snart gentage mig selv og fortælle om frustrationer igen.. igen, men jeg vil hellere fortælle om, hvad det medvirker til at modstå dem.</p> <p>Gåture både med hunden og sammen med medlemmer i Nordbo Senior.</p> <p>Når jeg går med hunden, møder jeg ofte motionister, andre medlemmer og rekrutter der er på øvelse. Det gælder uanset om vejret er vådt og koldt.</p> <p>Så er det en ekstra glæde at komme inden døre igen.</p> <p>Jeg deltog i turen fra Trelde Næs til Nordbo Huset, en god oplevelse selvom jeg var våd, kold og godt træt, da jeg kom hjem.</p> <p>Én god oplevelse at tænke tilbage på. Det giver ny energi.</p>
<p><b>Seneste nyt om coronavirus.</b></p>	<p>Regeringen forlænger de landsdækkende restriktioner, der er indført for at få bugt med coronavirus i Danmark.</p> <p>Restriktionerne forlænges til 31. oktober.</p>

	<p>Det siger sundhedsminister Magnus Heunicke (S) på et pressemøde onsdag om situationen i Danmark, hvor smitten er aftagende.</p> <p>- Hvis vi holder fast og viderefører de nuværende tiltag, kan vi holde situationen på et stabilt niveau i Danmark fremover.</p> <p><b>Meddelt den 7. oktober 2020 kl. 14.00 i TV</b></p>
<p>Tovholderne har ordet!</p> <p>Slægtsforskning</p> 	<p><b><i>Hej alle slægtsforskningsinteresserede</i></b></p>  <p>Da sundhedsminister Magnus Heunicke har udmeldt, at de nuværende restriktioner, som har til formål at bremse smittespredningen i Danmark, bliver forlænget frem til udgangen af oktober, kommer vi ikke i gang med slægtsforskning i oktober måned. Oprindeligt gjaldt restriktionerne til den 18. oktober, men de er så nu blevet forlænget, og bestyrelsen har besluttet at klubben skal følge de nye retningslinjer.</p> <p>På forhåbentligt gensyn i november.</p> <p><i>Benny</i></p>
<p>Tovholder har ordet!</p> <p>Tirsdagsklubben</p> 	 <p>Da sundhedsminister Magnus Heunicke har udmeldt, at de nuværende restriktioner, som har til formål at bremse smittespredningen i Danmark, bliver forlænget frem til udgangen af oktober,</p> <p><b><u>aflyses alle arrangementer i Tirsdagsklubben i oktober måned.</u></b></p>

Oprindeligt gjaldt restriktionerne til den 18. oktober, men de er så nu blevet forlænget, og bestyrelsen har besluttet at følge de nye retningslinjer.

På forhåbentlig gensyn d. 3. november.

***Tovholder Benny Lauridsen***

***Det er ganske vist!***

## ***Influenzavaccination – igen igen.***

Ifølge Statens Seruminstitut skal personer over 85 år tilbydes en særlig influenzavaccination.

Instituttet skriver således:

I influenzasæson 2020/21 benyttes to vacciner. En 4-valent influenzavaccine og en 3-valent højdosis influenzavaccine. Den 3-valente højdosis influenzavaccine anvendes til personer, der er fyldt 85 år inden den 15. januar 2021 (født før den 15. januar 1936). Den 4-valente influenzavaccine anvendes til alle øvrige målgrupper.

I forhold til de 85+-årige er udgangspunktet, at de 85+-årige skal tilbydes den 3-valente højdosis influenzavaccine. Enhver behandling, herunder vaccination, sker efter informeret samtykke.

De offentlige vaccinationsklinikker tilbyder ikke alle den 3-valente højdosis influenzavaccine. Den kan bestilles hos egen læge. Det er dog ikke alle læger, der fører den, men de kan henvise til en, der gør det. Er man allerede vaccineret for sæson 2020/21, kan man ikke få den til 85+-årige.

***Skrevet af Henry Brock Sørensen***

Nyttig viden!

**Man ved at man har købt for meget bland selv slik, når man sætter posen på passagersædet og instrumentbrættet bipper, fordi "nogen" mangler at tage sele på**

**"os der sparker dæk"**



De var ellers klar til den 8. oktober, men corona gjorde at vi måtte springe over.

Det betyder *ikke* at vi har droppet vores ålegilde, men vi har udsat det til lidt senere.

Så snart vi igen må mødes, uden risiko for smitte, vil vi invitere til ålegildet igen. Selvfølgelig med hensyn til at holde afstand og spritte hænder m.m.

Jeg håber på, og regner med, at vi kan mødes den 12. november 2020 hvis alt går vel, men der kommer selvfølgelig nærmere informationer her i ugebrevene.

***Tovholder Bjarne Dueholm***

Hørt i mandeklubben  
"os der sparker dæk"  
Thø thø thø

***Jeg behøver ikke et vækkeur!***

***Hvis jeg vågner om natten, rækker jeg hånden ud og klapper min kone på kinden.***

***Ja, og hvad så?***

***Ja så siger hun straks:***

***Lad mig være! Klokken er tre om natten .... !***

***Hvorfor har du fået et blåt øje?***

	<i>Jeg foreslog min kone at købe lyddæpende mundbind ...</i>
Ugens aktiviteter i NORDBO SENIOR	<i>Tirsdag, den 13. oktober kl. 10 – Krolf og Petanque</i> <i>Torsdag, den 15. oktober kl. 10 – travetur</i>
<b>Danske Seniorer skriver!</b>	<p><b><u>Opstramning på forsamlingslofterne</u></b></p> <p>* Det gælder nu ikke kun visse steder, men OVER HELE LANDET, at man højst må forsamles 50 personer.</p> <p>Stramningen blev først meldt ud til at gælde indtil 4. oktober, men er siden forlænget et par gange, så det nu gælder indtil <i>udgangen af oktober</i>.</p> <p>Som noget nyt anbefaler Sundhedsmyndighederne nu også, at man sørger for god udluftning i mødelokalet. Konkret opfordres der til, at deltagere går udenfor i pauser, og at pauser bruges til at lufte godt ud i lokalet.</p> <p><b>OBS:</b> Ved møder i foreningen tæller bestyrelsesmedlemmer, foredragsholder, musiker(e) m.v. med i de 50 deltagere.</p> <p><i>Arealkravene</i> gælder stadig: Der skal være 2 m<sup>2</sup> pr. deltager (4 m<sup>2</sup> ved fysisk aktivitet som sang, dans, motion ...)</p> <p><i>Afstandskravene</i> gælder også stadig: Der skal være 1 meter mellem deltagerne (2 meter ved fysisk aktivitet som sang, dans, motion ...) - målt fra næsetip til næsetip.</p> <p>Husk også stadig at have synlige opslag om "Corona-reglerne", og "STOP"-opslaget om, at man ikke skal gå ind, hvis man har symptomer på Corona. (Påbuddet om at vende om og gå hjem, hvis man har symptomer, gælder naturligvis også bestyrelsesmedlemmer!)</p>

\* Hidtil har været muligt at være op til 500 personer samlet, så længe man havde plads nok, og så længe man hovedsageligt sad ned.

Derfor har foreninger kunnet gennemføre generalforsamlinger, fællesspisning og andre aktiviteter, hvor man sidder ned.

Der er nu også kommet en opstramning på dette med at sidde ned, så der nu skal være "faste pladser", og alle skal sidde med ansigterne i samme retning. Og "faste pladser" defineres nu ikke kun, som at deltagerne sidder på samme plads fra start til slut, men også at stole/sæder "står fast" - som i en biograf, et teater eller et idrætsanlæg.

Har man et arrangement i en idrætshal, betyder det, at stolene skal være hæftet sammen, så man ikke kan flytte rundt på den enkelte stol.

Desuden må deltagerne kun "kortvarigt" forlade deres stol for f.eks. at gå på toilettet eller hente mad eller drikkevarer, som de kan tage med og indtage på deres pladser.

Dvs. ikke noget med at gå ind i et rum ved siden af og spise frokost - og heller ikke noget med at ligge i fast rutefart mellem sin stol og baren til en koncert :-)

*OBS:* Når deltagerne forlader arrangementer med flere end 50 deltagere, skal I sikre, at de gør det i grupper på højst 50 deltagere. Ellers kan der vanke bøder.

\* Kravet om "faste pladser" i betydningen "står fast" gælder ikke forsamlinger på max. 50.

Men det er alligevel en god ide, at deltagerne har "faste pladser" i betydningen, at de ikke flytter omkring i rummet, men bliver siddende på samme plads fra start til slut.

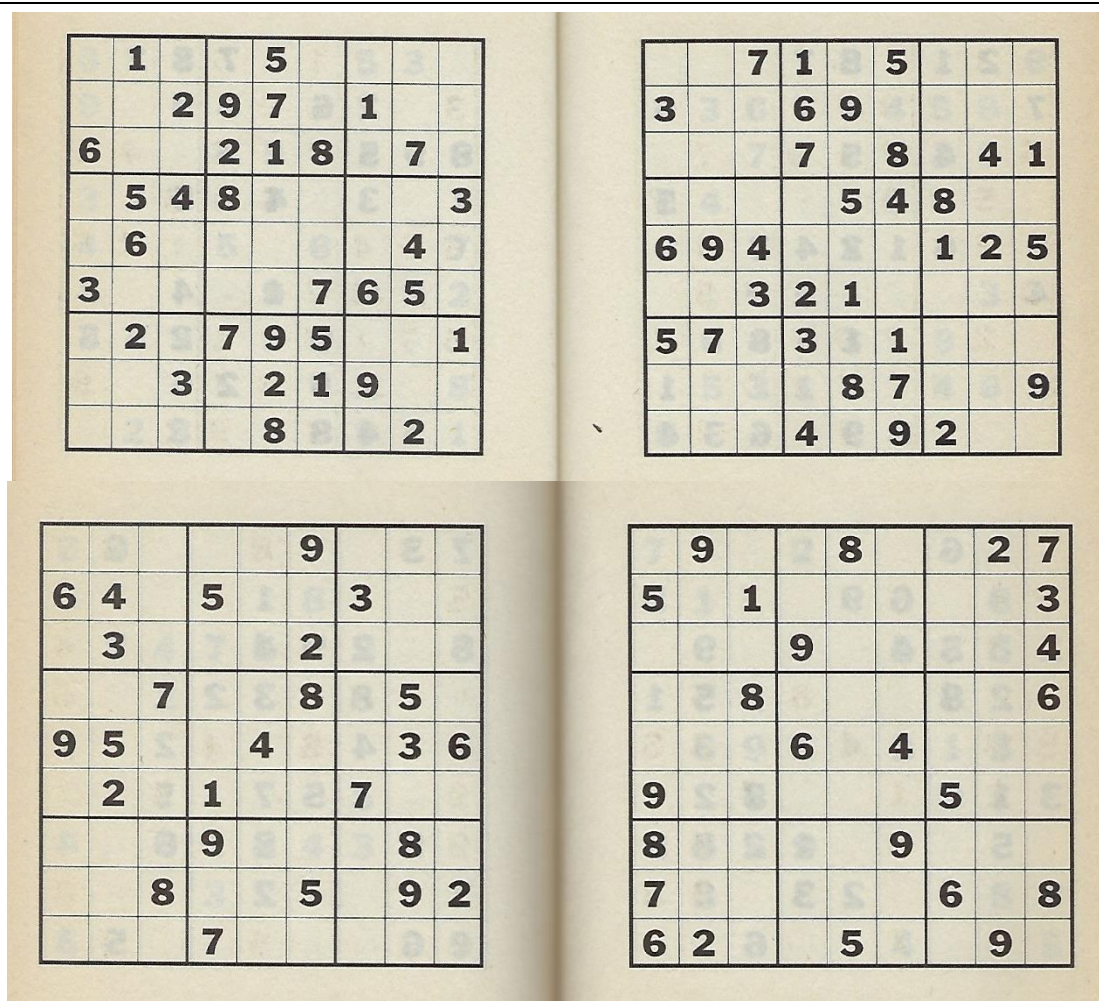
\* I kan finde den generelle oversigt over de seneste

corona-restriktioner - der nu er forlænget til udgangen af oktober - ved at besøge Danske Seniorers hjemmeside.

**Thø thø thø**

Det er irriterende med mundbind når man skal tale i telefon!  
Så skift til **ring**bind!

**Tidsfordriv**



**Kender du sudoku?**

**Her er lidt at øve sig på.**

Uge 42 i Danmark betyder efterårsferie for skolebørn m.m.

**Efterårsferien,**

tidligere kaldet **kartoffelferien**, er en dansk skoleferie af en uges varighed, typisk uge 42. Feriens oprindelige formål var at børnene skulle kunne hjælpe med kartoffelhøsten.

I dag er efterårsferien den eneste ferie i efterårssemesteret (mens foråret har adskillige helligdage), og adskillige kulturarrangementer lægges derfor op til eller i denne uge.

På fredagen før efterårsferien ligger Skolernes Motionsdag og Kulturnatten.

I Sverige har man tilsvarende *höstlov*, som dog ligger lidt senere i året.

Efterårsferien gav i 1986 navn til det største finanspolitiske indgreb i nyere tid, Kartoffelkuren; da den blev vedtaget den 13. oktober 1986.

## **Læst af Bjarne Dueholm**

Det er ganske vist!



Stemmingsbilleder!  
"ud i det **blå**"

Fra 2-dags turen den 22. og 23. september 2020 tema "Sønderjylland på skrå" og "Nationalpark Vadehavet"



Første stop var ved Kongeåmuseet



2 dygtige guider og rejsetruppen





Indgangen til klokkemuseet



Foredrag om flere hundrede klokke



Frokostklat på Jels Voldsted



*Mindelund for genforeningen*



Højer sluser besøges



Trøjborg slotsruin med "guide"!



Ballum Kirke out side



Ballum kirke in side



Udsigt over Ballum sluse



Brøns kro – frokoststop



Kammersluser ved Ribe



Sidste stop – eftermiddagskaffe i Ribe

**Vejret var perfekt, selskabet var perfekt, turen var perfekt.**

**Alle var enige om at gentage successen i 2021**

***Tovholder Bjarne Dueholm***

OBS! OBS! OBS!

***SVINDLERE HOLDER ALDRIG FRI!***

Telefonen ringer.

”Goddag. Det er fra Nets. Jeg kan se, at der er problemer med din konto og udbetalingen af penge fra Udbetaling Danmark. Det skal vi have ordnet, og jeg skal derfor bede om at få oplyst konto og NemID.”

Sådan og i mange andre varianter lyder henvendelserne på telefonen hos rigtig mange lige nu.


Men pas på. Det er svindlere, der vil franarre dig dine personlige oplysninger.

Sådan lyder advarslen nu fra flere banker og ATP, der netop nu står for udbetalingen af indefrosne feriepenge for milliarder af kroner til danskerne.

Også udbetalingen af de 1.000 skattefrie kroner til folkepensionister bliver brugt af de kriminelle til at skaffe sig adgang til bankkontoen.

ATP er opmærksom på, at der er høj aktivitet blandt kriminelle, der henvender sig til danskerne med telefonopkald, mails og SMS.

”Vi ved, at nogle vil forsøge at franarre borgere deres NemID ved for eksempel ved at ringe og udgive sig for at være ATP. Vi opfordrer til, at man aldrig oplyser sit kortnummer eller NemID i telefonen, på SMS eller i mails”.

	<p>“Man skal heller ikke svare på links, der kommer på SMS eller i mails. ATP kommunikerer kun via borger.dk og e-Boks, som du selv skal logge ind på. Er du i tvivl, kan du altid henvende dig til vores kundeservice.</p> <p><b>Er du i tvivl: Kontakt din bank</b></p> <p>Nets fraråder, at man udleverer sine oplysninger til personer, der ringer uopfordret.</p> <p>”Er man i tvivl om ægtheden af et opkald, bør man kontakte sin bank,” lyder rådet fra Nets.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Har du været udsat for svindelforsøg, skal du anmelde telefonnummeret til dit telefonselskab. Det kan forhindre at andre bliver snydt.</li> <li>• Hvis du er blevet lokket til at oplyse dit betalingskortnummer, så skal du spærre dit kort.</li> <li>• Kontakt din bank, hvis andre har hævet penge på din konto.</li> </ul> <p><b><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>Kirkelig kommunikation</p> 	<p>Hvis børn ikke har lyst til at høre prædiken, kan de – sammen med præsten – gå ind i legerummet.</p> <p>-</p> <p>Lad ikke bekymringer tage livet af dig. Lad menigheden hjælpe.</p> <p>-</p> <p>Kirken afholder loppemarked og modtager gerne møbler eller tøj fra afdøde. Vi henter dem gerne.</p> <p>-</p> <p><b><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>Vigtig viden!</p>	<p><b><i>Vigtige telefonnumre:</i></b></p> <p>Alarmcentralen 112</p> <p>Politiet 114</p> <p>Lægevagten 70 11 07 07</p> <p>Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk</p> <p>vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22</p> <p>Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39</p>

	<p>Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72  Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17  Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79  Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00  Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25  Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>
Tidligere ugebrev	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside <a href="http://nordbo-senior.dk">nordbo-senior.dk</a> eller <a href="#">KLIK HER</a>  <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
<b>Obs!</b>	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <a href="http://nordbo-senior.dk">nordbo-senior.dk</a>  <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
<b>VIGTIG! VIGTIG!</b>	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <a href="mailto:bjarnedueholm@gmail.com">bjarnedueholm@gmail.com</a></p>

**Hvis alt går vel er jeg klar igen om tre uger!**



**Mvh  
Nordbo  
Huset**